



Uitvaartwensen Hoevast

Voor als ik heb losgelaten

Direct Contact

☎ 010 2236215

📞 06 48584765



Evelien
UITVAARTVERZORGING



Uitvaartwensen van



Evelien

UITVAARTVERZORGING



010 2236215



www.evelienuitvaartverzorging.nl



info@evelienuitvaartverzorging.nl



4

Belangrijke gegevens

De eerste persoonlijke gegevens die fijn zijn snel bij de hand te hebben.

5

Wilsbeschikkingsformulier

Formulier met jouw ondertekening om de wensen in dit boekje rechtsgeldig te maken.

6

Uitleg over HOUVAST

Lees hier over de gedachte en visie achter dit boekje en een uitleg over hoe je dit boek kan gebruiken en hoe het is opgebouwd.

8

Uitvaartwensen per onderwerp

Je wordt mee genomen langs allerlei vragen over je uitvaartwensen en voorkeuren. De vragen zijn verdeeld in verschillende onderwerpen en thema's.

46

Praktische Informatie

Wij vertellen je hier over hoe wij begeleiden en omgaan met kosten en uitvaartverzekeringen. We geven je heldere informatie over wat er allemaal komt kijken bij een uitvaart. Wat mag? En wat niet. Alles over begraven en cremieren en hoe je kinderen bij een uitvaart kunt betrekken.

Houvast

Een woord vooraf

Voor veel mensen is het bespreekbaar maken van afscheid- en uitvaartwensen nog een lastig onderwerp. Toch is het goed om er wel over na te denken. Je leeft, leert, ervaart en hebt lief op jouw manier. Je afscheid mag dan ook zijn zoals jij in het leven staat.

Je mag wensen hebben over hoe je je afscheid wilt, wat bij je past en wat goed voelt. Deze persoonlijke wensen ontstaan vanuit 'jezelf'. Zoveel mensen, zoveel wensen, luidt het gezegde. Het voornaamste is om dichtbij jezelf te blijven en het 'afscheid nemen' niet op een te grote afstand van je eigen leven te plaatsen.

Overlijden is iets waar iedereen mee te maken zal krijgen. Je kunt het niet voorkomen of omzeilen, maar je kunt het afscheid wel zo comfortabel mogelijk maken, al naar gelang de situatie waarin je je bevindt. Erover praten of het duidelijk maken voor jezelf maakt het beter benaderbaar. En wees eerlijk, eigenlijk geldt dat voor alles.

Wij hopen dat dit boekje en het kenbaar maken van jouw uitvaartwensen Houvast mag geven voor als later ooit dichtbij komt. Weet dat we er voor jou en je omgeving zijn. Wij zijn altijd op afstand dichtbij.

Lieve groet,

Evelien, Barbara, Sarai en Diana
Evelien Uitvaartverzorging

Goed om snel bij de hand te hebben

Mijn persoonlijke gegevens

Naam _____
Straat en huisnummer _____
Postcode en woonplaats _____
E-mail adres _____
Geboortedatum en plaats _____
BSN nummer _____
Telefoon _____

Mijn contactpersoon / executeur testamentair

Naam _____
Straat en huisnummer _____
Postcode en woonplaats _____
E-mail adres _____
Telefoon _____
Relatie tot mij _____

In een notendop

Ik heb mijn wensen persoonlijk
besproken met Evelien
Uitvaartverzorging

- ☐ ja, dossiernummer: UB _____
☐ nee

Belangrijke medische informatie

- ☐ Ik ben donor
☐ Ik draag een
pacemaker/ICD
☐ Ik ben met
radionucliden
behandeld



Plaats en datum _____

Naam _____

Handtekening

Wilsbeschikking

Schrijf onderstaande tekst met de hand over zodat dit document rechtsgeldig is:

Hierbij verklaar ik dat de in dit boekje vermelde wensen door mij persoonlijk zijn ingevuld en dat de aangewezen contactpersoon, zoals hierboven genoemd, persoonlijk heeft ingestemd om contactpersoon en vormgever te zijn bij het regelen van mijn uitvaart.



Jouw afscheid mag op jouw
eigen manier worden beleefd

Dit boekje kan je helpen om grip te krijgen op wat er allemaal komt kijken bij het moment van afscheid. Het geeft je alle ruimte om je eigen kijk en wensen op papier te zetten. Het laat je ontdekken welke laatste momenten voor jou extra waardevol zijn en waar jij aandacht aan wilt geven.

Voor jouw omgeving helpt het om jouw wensen te leren kennen. Het zal hen steun en vertrouwen geven bij het maken van keuzes en dat draagt bij aan het vinden van hun manier van accepteren.

Acceptatie zorgt ervoor dat iemand een manier kan vinden om met verlies om te gaan, om het een plek te geven. Daardoor kan hij of zij verder leven zonder al te veel beperkingen. Natuurlijk is het accepteren van een overlijden niet zomaar iets. Er zullen situaties zijn waarin acceptatie er al is voordat iemand het leven loslaat en er zullen situaties zijn waarin acceptatie nooit of pas na lange tijd ervaren zal worden. Iedereen beleeft dat op een eigen manier.

Hoe gebruik je dit boekje?

Het boekje is opgebouwd uit verschillende onderwerpen. De eerste vragen gaan over hoe je in het leven staat. Daarna volgen open en gesloten vragen over het moment van overlijden tot en met jouw nalatenschap.

Bij veel vragen zie je een  staan. Voel je vrij om zo veel bolletjes in te kleuren als je wilt. Er is niet één antwoord het juiste, misschien zijn er wel meerdere opties die jou aanspreken of van toepassing zijn.

Neem de tijd om over de vragen na te denken.

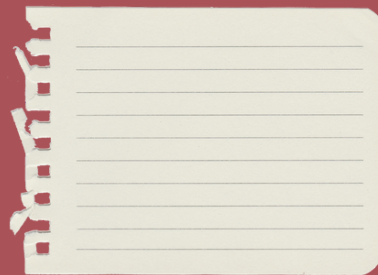
Jouw antwoorden en voorkeuren geven een mooi beeld van jouw afscheidswensen en dit helpt om jouw uitvaart later vorm te geven. Je kan hier zelf over nadenken of deze vragen bespreken met iemand die je lief is, met een kop koffie, een mooi glas wijn of tijdens een gesprek samen met een van ons. Doe vooral wat goed voelt. Dit is eigen en helemaal van jou.



Bij een lampje staat handige informatie en/of een link naar een webpagina met voorbeelden en inspiratie over het betreffende onderwerp.



Er is genoeg ruimte om op iedere bladzijde notities te schrijven.



A photograph of a woman and a young girl sitting by a window, looking out. The woman is on the left, wearing a floral patterned top. The girl is on the right, wearing a light-colored top. They are both looking out the window, which has sheer curtains. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. The window looks out onto a balcony with a metal railing and some greenery.

Dit is Mijn verhaal

Afscheidswensen komen voort uit de manier waarop je in het leven staat, uit geluk en uit levenslessen

Hoe vier jij waardevolle gebeurtenissen?

Wat is jouw definitie van geluk?

Hoe zullen anderen jou herinneren?

Welke levensles, inzicht, boodschap wil jij aan je nabestaanden meegeven?



De eerste momenten na het overlijden zijn de momenten waarop kwetsbaarheid en kracht elkaar omarmen

Mijn laatste verzorging wil ik graag laten verzorgen door

- ☐ Evelien en/of haar medewerkers
- ☐ Door mijn naasten
- ☐ Specifiek door _____
- ☐ Ik heb geen voorkeur

Dit wil ik aan

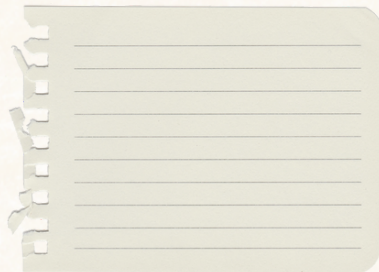
Zo denk ik over cosmetische verzorging

- ☐ Ik wil graag dat mijn make-up wordt verzorgd
- ☐ Ik wil mijn haar gekapt zoals ik het altijd droeg
- ☐ Ik wil worden geschoren
- ☐ Ik wil zo min mogelijk cosmetische verzorging
- ☐ Ik laat dit over aan mijn nabestaanden

Denken jullie aan mijn

- ☐ Bril
- ☐ Horloge
- ☐ Armband(en)
- ☐ Ring(en)
- ☐ Oorbellen
- ☐ Ketting(en)
- ☐ Manchetknopen
- ☐ Zakdoek
- ☐ Kammetje

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Er zijn voorwerpen of materialen die **niet** mee mogen met de crematie of begraafing: voorwerpen met een batterij, glas, kunststof en vloeistoffen in een afgesloten bus of fles. Er zijn uitzonderingen, dus het is altijd handig om het ons even te vragen.

IK
ROUW
VAN
JOU



Evelien
UITVAARTVERZORGING

Wij leggen je graag uit hoe wij begeleiden en omgaan met kosten en tarieven

Wie we zijn en wat we met liefde voor jullie kunnen doen

Wij zijn Evelien Uitvaartverzorging en maken ieder afscheid uniek. Wij laten uitvaarten leven. Evelien Uitvaartverzorging bestaat sinds 2017.

Definitief afscheid nemen betekent: een uitvaart regelen en rouwen. We zijn er voor beide, voor een passende uitvaart en voor de ruimte om verdriet te mogen hebben. Dat loopt als een rode draad door ons leven: volwassenen en kinderen helpen en houvast bieden op kwetsbare momenten in hun leven.

Elk leven is eigen. Om daar goed afscheid van te kunnen nemen, regelen wij samen met jou een eigen uitvaart. Een uitvaart die laat zien hoe bijzonder degene is die ons verlaat. Afscheid nemen doet iedereen anders. Daar draait het om voor ons. We luisteren naar jou om te horen wie we achterlaten.

Evelien Ligthart (Rotterdam, 1989), studeerde Sociaal Pedagogische Hulpverlening en volgde verschillende opleidingen over rouw en hulpverlening. In de uitvaartverzorging zag ze alles samenkomen: kennis, ervaring en creativiteit. In 2017 startte zij Evelien Uitvaartverzorging en maakt met haar visie en stijl hét verschil in haar branche.



"Ik gun iedereen een afscheid wat volledig is afgestemd op persoonlijke wensen en de behoeftes op dat moment. Mijn kennis en ervaring neem ik mee, maar ik begeleid vanuit mijn gevoel en met volle aandacht voor ieder persoon. Ik luister naar wat er nodig is en bied maatwerk in iedere situatie. We zorgen samen voor een prachtig afscheid met het leven en de herinneringen als uitgangspunt."

Onze **Uitvaartbegeleiding en kosten**: Daar zijn we heel open over

Wanneer je ervoor kiest om de uitvaart door ons te laten begeleiden kies je voor een afscheid dat ook qua kosten helemaal is afgestemd op jullie wensen. Juist omdat iedereen zelf keuzes mag maken en eigen wensen heeft, is iedere begrafenis of crematie bij ons maatwerk en uniek.

Wij rekenen transparant alle gemaakte kosten van toeleveranciers, locaties, producten en diensten één op één door. Je betaalt gewoon de inkoopprijs plus BTW.

Dat is de reden dat wij niet met een uitvaartpakketten werken, zoals je veel tegenkomt in de uitvaartbranche. Wij hanteren een **Uitvaarttarief** in combinatie met een **begeleidingstarief per uur**.

Zo werkt het **begeleidingstarief per uur**

Gemiddeld vraagt een uitvaart in totaal tussen de 20 en 30 uur. Een 'stil' afscheid (begrafenis of crematie zonder genodigden of in hele kleine besloten kring) is vaak niet meer dan 17 uur.

Het uitvaarttarief bestaat al uit 15 uur. Dat betekent dat alleen de uren worden berekend op basis van de daadwerkelijke begeleiding die nog nodig is ter voorbereiding op de uitvaart én de begeleiding van de uitvaart zelf. Gemiddeld is dit vaak tussen de 5 en 15 uur.

Tel je hier het uitvaarttarief bij op, dan kom je uit op een totaalbedrag voor de begeleiding door Evelien Uitvaartverzorging.



Al onze tarieven vind je overzichtelijk terug op onze website:

www.evelienuitvaartverzorging.nl/kosten



Hoe is ons **uitvaarttarief** opgebouwd

Ons uitvaarttarief staat voor 15 begeleidingsuren, die worden besteed aan:

- Het vormgeven en organiseren van alles met betrekking tot de uitvaart
- Continue bereikbaarheid gedurende de begeleidingsperiode: 24/7 beschikbaarheid, alle telefoontjes, appjes en e-mails
- Doen van de aangifte van overlijden bij de betreffende gemeente
- Correspondentie met alle toeleveranciers en het toezien op het juist leveren en uitvoeren van de bestelde en besproken producten en/of diensten
- Laten uitkeren van uitvaartpolissen
- Alle administratieve handelingen rondom het organiseren en vormgeven van de uitvaart
- Nagesprek op een voor jullie gewenst moment na de uitvaart. Met hulp en advies rondom het nalatenschap, asbestemming, grafbedekking
- Een uniek en hand gebonden herinneringsboekje met alle mooie boodschappen die op de uitvaart zijn verzameld
- De reiskosten tot 100 km

Zelf de uitvaart regelen kan natuurlijk ook

Je bent natuurlijk niet verplicht om alles door Evelien Uitvaartverzorging te laten regelen. Je kan én mag ook veel zelf doen.

Is het zelf regelen van de uitvaart jullie wens? Dan kijken we samen naar welke ondersteuning jullie nodig hebben en hanteren wij ons **begeleidingstarief per uur**.

Laten we elkaar dichtbij houden

Volg ons op social media en zie hoe eigen en mooi afscheid kan en mag zijn!



Scan de code met de camera op je smartphone en vind daar aanvullende informatie over:

- Verzorgen, beschermen en opbaren
- Begraven en cremeren
- Uitvaartverzekeringen
- Nalatenschap
- Kinderen betrekken bij afscheid en uitvaart
- Voorbeelden van producten en veel inspiratie
- Tips voor het schrijven van een toespraak
- Voorbeeldteksten voor rouwdrukwerk



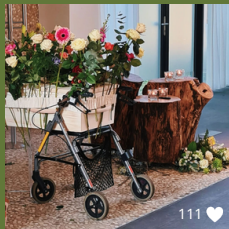
63 ❤️



54 ❤️



47 ❤️



111 ❤️



65 ❤️



@EVELIEN_UITVAARTVERZORGING



87

Koffie?

Een kennismaking kan altijd. We kunnen elkaar leren kennen en je uitvaartwensen bespreken. Aan de hand van je wensen kunnen we ook een begroting voor je maken, zodat je ook financieel weet waar je aan toe bent.

Wij hechten hier veel waarde aan en nemen de tijd voor jou, je vragen en onderwerpen die je wilt bespreken. (Natuurlijk zitten er geen kosten verbonden aan een kennismaking)

Maak een afspraak door te bellen naar 010 2236215 of te mailen naar info@evelienuitvaartverzorging.nl



Colofoon

Houvast, voor als ik heb losgelaten

Redactie

Teksten: Evelien Ligthart

Eindredactie: Evelien Uitvaartverzorging

Vormgeving

Ontwerp: Evelien Ligthart

Foto's: Evelien Uitvaartverzorging,

By Sense afscheidsfotografie, Pieters afscheidsfotografie

Uitgegeven door Evelien Uitvaartverzorging

vierde uitgave September 2023

Copyright © 2023

Evelien Uitvaartverzorging b.v.

KvK nummer: 69407142

Evelien Ligthart: uitvaartverzorgster, rouwpedagoge



Evelien
UITVAARTVERZORGING



/evelienuitvaartverzorging



evelien_uitvaartverzorging



info@evelienuitvaartverzorging.nl



www.evelienuitvaartverzorging.nl



"Vaak blijkt praten over je afscheidswensen een goede manier om de regie te nemen over je eigen uitvaart en je omgeving later te ontzorgen.

Het onderwerp blijkt ook minder lastig te bespreken dan vele hadden gedacht en er kan worden gelachen om ideeën die men niet van elkaar had verwacht.

In dit boekje kun je zelf of met elkaar al je wensen rondom je eigen afscheid noteren. Het is een handvat om een gesprek mee te starten of een fijne manier om je wensen te bewaren voor later. Dit boekje bevat jouw verhaal. Doe er vooral mee wat bij je past en laat je leiden door 'Jezelf'."

Evelien Ligthart